


УТВЕРЖДАЮ:

главный врач ГБУЗ «ДС №2 г. Челябинск»

24.05.2022 год  Гулидин А.В.



## Распорядок дня в санатории

Мероприятие	Время
Подъем, гигиенические процедуры (утренний прием детей в группу, осмотр детей, беседа с родителями)	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика, самомассаж, проведение закаливающих процедур	08.00 – 08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 – 08.50
Пользование телефоном	08.50 – 09.20
Занятия, игры, осмотр врача, лечебные процедуры, занятия ЛФК	08.50 – 12.20
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, лечебные процедуры, занятия ЛФК	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Дневной сон	12.50 – 15.00
Подъем, закаливающие мероприятия, корригирующая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Лечебные процедуры, занятия ЛФК, игры детей	15.40 – 16.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.20 – 17.00
Пользование телефоном	17.00 – 17.30



Игры, занятия с детьми	17.40 – 19.40
Второй ужин	20.00 – 20.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	21.00 – 22.00

Музыкальные занятия 2 раза в неделю.

Занятия ЛФК по расписанию инструктора ЛФК.

Пользование телефоном 2 раза в день по 30 минут.

Раздача минеральной воды 3 раза в день за 30 минут до еды.

Второй завтрак: сок – 200 мл или фрукт.

Второй ужин: кисломолочный продукт (кефир или ряженка) – 200 мл и печенье.

### **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!**

Напоминаем, что фотографирование детей, сотрудников в лечебном учреждении **ЗАПРЕЩЕНО!**